«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Маряскина О.В.

**Индивидуальный учебный план**

учащегося 8А класса, обучающегося на дому

по адаптированной основной общеобразовательной программе

образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями) Вариант 1

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук

*на 2025-2026 учебный год*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | **Количество часов в неделю** | | |
| **по плану** | **очно** | **заочно** |
| ***Обязательная часть*** | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 2 | 2 |
| Чтение | 4 | 2 | 2 |
| 2. Математика | Математика | 3 | 2 | 1 |
| Информатика | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 3. Естествознание | Природоведение | - | - | - |
| Биология | 2 | 1 | 1 |
| География | 2 | 1 | 1 |
| 4. Человек и общество | Мир истории | - | - | - |
| Основы социальной жизни | 2 | 1 | 1 |
| История Отечества | 2 | 1 | 1 |
| 5. Искусство | Рисование (изобразительное искусство) | - | - | - |
| Музыка | - | - | - |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 0,5 | 1,5 |
| 7. Технология | Труд (технология) | 7 | 2 | 5 |
| **Итого** | | **29** | **13** | **16** |
| ***Часть***, ***формируемая участниками образовательных отношений*** | | **1** | **-** | **1** |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | | **30** | **13** | **17** |
| **Внеурочная деятельность** (включая коррекционно-развивающую область): | | **10** |  |  |
| *Коррекционно-развивающая область:* | | **6** | **индивид** | **групп** |
| **Дефектологические занятия**  Общее развитие познавательной деятельности, работа по социальной адаптации | | 1 | 1 | - |
| **Психокоррекционные занятия**  Развитие учебной мотивации, профилактика социально-нежелательного поведения,  профориентация | | 3 | 1 | 2 |
| Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности | | 2 | - | 2 |
| *Другие виды внеурочной деятельности:* | | **4** |  |  |
| **ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку** | |  |  |  |
| *Россия – мои горизонты* | | 1 | - | 1 |
| *История Самарского края* | | 1 | - | 1 |
| **Спортивно-оздоровительное направление** | |  |  |  |
| *Волейбол* | | 1 | - | 1 |
| **ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий** | |  |  |  |
| *Разговоры о важном* | | 1 | - | 1 |
| **Итого** | | **40** |  | **25** |
| **Всего к финансированию** | |  | **15** |  |

**Формы промежуточной аттестации:** по русскому языку - диктант, по математике- контрольная работа

С индивидуальным учебным планом ознакомлен(а)/ согласовываю

« » 20 г.

*подпись / ФИО законного представителя обучающегося*